



電友会 兵庫支部会報

令和5年1月1日発行 No.198



新年のご挨拶

兵庫支部支部長 長船 信二



これは鳥獣戯画をモチーフにした備前焼作品の一場面の「うさぎ」で、柿を盗んだ猿をこらしめようと追いかけている兎の勇姿です。

芦屋市 山本 勲

新年明けましておめでとうございます。

電友会兵庫支部の会員の皆様、並びにご家族の皆様には、新しい年を清々しくお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年も会員の皆様にとって「仲間と一緒に・明るく・元気」であることを心よりお祈り申し上げ、昨年と同様にご支援賜ります様お願い申し上げます。

昨年を振り返りますと、この三年間はコロナウィルスにまつわる話ばかりで、ウィルス株もオミクロン株とかいろいろと変異した株の名前を覚えるばかりです。昨年の7月から8月までの第7波が猛威を振るい、9月頃からポチポチ落ちついてきました。今までの第6波の症状と少し変わってきました。コロナが重篤化して、肺炎やICU（集中治療室）人口呼吸器やEC

MO（人工肺）を使う方より、持病（糖尿病・高血圧・心臓・腎臓疾患等）のある高齢者の方が多く亡くなっていることが特徴であります。（新年早々不吉な話で申し訳ありません）このように持病の有る高齢者の方は、コロナに感染すれば肺炎を発症しなくても衰弱の原因となり、水分が取れず脱水等で腎臓の働きが悪くなるなど、また心臓の悪い方はストレスを受け更なる悪化をまねくなど、コロナで重篤化する前に亡くなる事例が特徴であります。この為にも会員の皆様には日頃からの感染予防と第8波に備えて「なるべく多くの方がワクチンを打って予防してほしい」と思います。

その他での出来事を見てみると、第一位は昨年2月末から始まったロシアとウクライナの紛争ではないかと考えます。紛争は10ヶ月以上経っても解決せずこのまま冬季に突入する模様ですが、我々日本人も平和ボケせずに安全保障について論議する事が大切と考えます。

第二位は世界的異常気象ではないかと、大雨や異常干バツによる大規模気象災害が世界的にみると数多く発生しております。また、日本におきましては昨年の9月観測史上最強の台風14号があげられます。関西には直撃しませんが、西日本の多くの方々が風水害にあわれました。このように地球規模で平均温度が数度上がることにより、更なる異常気象が発生します。我々一人ひとりが少しでも地球の温度上昇を削減する対策を実行することが必要でない

かと考えます。

暗い話ばかりとなりましたが明るい話が二件あります。

一つは養父市にお住まいの下村英規さんが兵庫支部として今回で13年連続となる電友会ボランティア活動賞を受賞されたことであります。今回の表彰は関西本部で5件の推薦があり、関西本部で3件に絞った中での表彰であります。表彰式が東京で行われましたが、正に喜びにたえません。表彰内容につきましては本紙にも掲載しておりますが、単身赴任生活が長く続き家族が地域の皆さんに大変お世話になったとの思いから退職後地域活動に携わるようになり、区長などを歴任し「地区の皆さんが互いに支えあい、思いやり、一人でも多くの方が健康で幸せな暮らしをしてほしい」との願いを込め「共助・共生」を地区のスローガンに「区民全員が参加する幸せの黄色いハンカチ（見守り旗）運動」と「ホームサロンの開設」などの活動に取り組みられ、その功績が認められ今回の表彰に繋がったのであります。

その二は兵庫支部女性フォーラムFL兵庫（女性の会）が表彰を受けました。このFL兵庫の会の活動が全国的に見ても活発に活動しているとのことで表彰されるものであります。代表者の宅間博子さんが代表として、これも東京で表彰されました。

兵庫支部の会員の皆様にも色々な分野において多くの方がボランティア活動をされておりますが、自薦・他薦は問いません。事務局への推薦をお願いいたします。

また、NTT様にはコロナ感染を防止するために在宅勤務が当たり前となりましたが、NTTのICT技術が必要となってきます。世の中の動きに対応する技術を伸ばしてほしいものがあります。それと会員の高齢化に伴い「医療・介護・健康作り」等を推進して、ICT技術を使って提供していただきたいと思っております。

話は変わりますが、今年は卯年（う）であります。卯年の年は株式相場には「卯は跳ねる」との格言があり、卯（うさぎ）には跳ねる特徴があるため景気が上向きに跳ねる、回復すると言われており、株式相場にとっては縁起の良い年として知られているようです。卯年の人の基本的な性格と特徴は、静かで優しい性格とされており愛嬌たっぷりの温かみあふれる人柄の人が多く、話掛けやすい特徴を持っています。ま

た、親切で争いごとを好まない平和主義な傾向が強いです。そんな卯年生まれの人柄は、好かれる事も多くあの人気者として自然と人を集める力を持っています。調和を第一に考えているので人間関係において良好です。しかし、周囲への思いやりの強さと傷つけたくない思いから自分の気持ちをなかなか言えない特徴も見られます。時には思い切って自分の意見を発言していくようにすると良いでしょう。

一昨年猫がなぜ十二支に入っていないかをお話しましたが、到着順位は13番目に入ったイタチをかわいそうに思った神様は毎月最初の日を「ついたち」と呼ぶことにしたんだそうです（ネット参照）

毎年のことではありますが会員の拡大強化は組織の発展と活性化のためには最重点課題であります。支部役員・幹事・会員が一体となってNTTグループの退職者様に対して各支部と連携強化し取組んでまいります。

また、退会防止についても役員と各支部の幹事が一体となってより粘り強い説得、留意に努めることとします。

今年こそは年間3大目標であります

- 一. 兵庫支部総会
- 二. NTT西日本兵庫支店様が主催されます退職者交流会
- 三. 兵庫支部親睦旅行

が開催出来る事を望んでおります。

番外となりましたが昨年の会報第197号（令和4年11月1日発行）を読んで驚いたことがあります。

それは多可町にお住いの足立利幸さん（84才）のことに関する記事です。足立さんは「色々な多くの方に喜んで楽しんでもらいたい」ための多趣味・多芸のことです。何事にも興味を持って、廻りの人々を楽しませておられます。ここで最後に書かれていた健康の秘訣は、「あれも、これもすることが多くあり、家でジッとしておられない」とのことです。私自身から見るとテレビ等の前にジッと座ることのないよう胸にきざみ込み、自然と実践するよう頑張っていこうと思っております。皆様にも少しでも体を動かし、健康向上を図ってほしいものです。

最後になりますが皆様におかれましては、つつがなくこの一年を始められることをお祈り申し上げます。ご挨拶にかえさせていただきます。

新年のご挨拶

西日本電信電話株式会社
兵庫支店長

樋口 浩子様



新年あけましておめでとうございます。
電友会兵庫支部の皆様におかれましては、健やかな新年を迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。また、平素からNTT西日本グループの事業運営に対して、格別のご理解とご協力を賜っておりますこと、心から御礼申し上げます。

昨年は、感染力が高いオミクロン株による新型コロナウイルス感染拡大の大きな波が繰り返され、皆様との行事を引き続き中止せざるを得なくなり、直接お会いできず非常に残念に思っております。そんな状況下でも、皆様の素晴らしい作品を展示いただいたおかげで神戸中央ビルの玄関ホールは華やき、いつも癒されておりました。本当にありがとうございました。今年は皆様とお会いできる機会を楽しみにしております。

NTT西日本は、創業から20年間守り続けてきた『西日本スピリッツ』を『NTT西日本グループのパーパス（存在意義）』として再定義しました。

【NTT西日本グループのパーパス】

「つなぐ」その先に「ひらく」

あたらしい世界のトビラを

これを受け、兵庫支店でも次のとおり兵庫パーパスを掲げました。

【兵庫パーパス】

“ひょうご”の挑戦をささえ未来につなぐ

『変革実践のバイオニア』

「自ら考え行動する自律した新生兵庫支店」として、新たな変革へ果敢にチャレンジしつつ、“ひょうご”全体の活性化を進めることで兵庫パーパスを体現していくことを社員と認識を合わせ事業運営しているところです。

また、社員一人ひとりが仕事を生活の一部として捉え、自身の働き方を自由に選択、設計可能とする「ワークインライフ」の推進に向け、リモートワークを基本とする新たな働き方「リモートスタンダード」を8月から一部導入しました。

近年、企業や自治体は、デジタル技術やデー

タを活用し、業務フローの改善や新しいビジネスモデルの創出だけでなく、レガシーシステムからの脱却や企業風土の変革、行政サービス向上などをめざしたデジタルトランスフォーメーション（DX）への対応が求められており、兵庫支店としてもDX対応に向けた支援を推進しています。

企業へは、業務プロセスを自動化し、処理スピードや品質向上、稼働削減などに寄与するRPA（ロボティック プロセス オートメーション）の導入に向けたコンサルティングから運用までを支援する取り組みなどを進めています。

自治体へは、スマート市役所への取り組みを進めています。デジタルな市民窓口の実現に向け、コンサルティングを実施し、将来的には、「オンライン申請の環境整備」「自宅から相談可能な遠隔相談環境の構築」など、少ない人員でも今以上に利便性を高められる仕組みづくりを支援しています。

設備分野では、安定した通信サービス提供に向けた保全活動を継続するとともに、将来のネットワークを志向した「ひかり回線電話エリア」の拡大や、補助金スキームを活用した光開局に取り組んでいます。また、電気通信設備の保守運用で培ってきた技術やノウハウを自治体や民間企業などに提供するインフラビジネスも徐々に実績をあげてきました。昨年は、橋梁に添架している市の水道管とNTT管路をセットにして、1台のドローンで共同点検を行いました。多数自治体からのドローン点検に関わるご要望もあるため、直営でのドローンパイロット育成など取り組みを拡大しています。

今後とも地域社会の課題解決と経済発展への貢献に向け、地域の皆さまと共に歩みを進めてまいりますので、ご理解とご支援賜りますよう、よろしくお願いいたします。

最後になりますが、電友会兵庫支部の皆様及びご家族様にとって素晴らしい一年となりますことを心より祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

新年のご挨拶

NTT労働組合関西総支部
兵庫分会 分会長

西風 辰昭様



電友会兵庫支部の諸先輩の皆さま、新年あけましておめでとうございます。穏やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年も、NTT労働組合関西総支部兵庫分会の諸活動に対し、多大なるご理解・ご協力を賜り、心から感謝申し上げますとともに、引き続き、諸先輩の皆さまから叱咤激励をいただき、NTT労働組合兵庫分会の各種活動を充実・強化していきたいと思っておりますので、変わらぬご指導・ご鞭撻をお願いいたします。

2022年初頭は2年前から続く新型コロナウイルス感染症の影響により、2021年同様、不自由な生活を送る日々が続きましたが、2022年の春以降は、徐々に社会・経済活動も再開し、日常生活や会社事業運営、さらには労働組合活動もウイズコロナではありますが、ほぼ元どおり実施・再開することとなりました。

そのような中で6月22日公示、7月10日投開票で施行された第26回参議院議員選挙では、私たちNTT労働組合の組織内候補「石橋みちひろ」が全国で111,703票を獲得し、みごと再選・三選を果たすことができました。

参議院議員選挙の公示前から、過去に例のない大変厳しい選挙であると想定していましたが、「石橋みちひろ」は、比例代表の最後の50番目の議席を確保し、立憲民主党比例代表の中で7位で当選することができました。

また、兵庫県下では3,435人の方に「石橋みちひろ」と個人名で書いていただきました。

この間、「石橋みちひろ」の支持・支援の輪の拡大にむけてご協力をいただいたすべての方々に改めて感謝を申し上げたいと思っております。本当にありがとうございました。

今回の参議院議員選挙結果をふまえた総括については、現在、現役組合員から参院選の投票動向調査などを中心としたアンケートを実施しており、それらの結果をふまえ、しっかりと論議を行なう予定ですが、現役組合組織としては、兵庫県下における「石橋みちひろ」の得票数や、この間の参議院議員選挙の取り組み経過

などをふまえ、現下における課題が下記のとおり、浮き彫りになったと考えています。

その課題の大きな要因は「組合員と組合組織との接点不足」であると認識しています。

2020年の春以降、新型コロナウイルス感染症の影響により、多くの組合活動が延期・中止となり、この間、組合員との対面による活動がほぼ皆無となりました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策等をふまえ、NTTグループは全国的にリモートワーク、いわゆる在宅勤務を進めており、全ての組合員との対面による対応ができないのが現状です。

ゆえに各種取り組みを進めるにあたって、いままでは職場での対応を基本としていたところですが、組合員が職場に来ないことを基本とした場合、多くの弊害があることに戸惑い、非常に苦慮しているところです。

現在、新型コロナウイルス感染症における第8波の影響やインフルエンザの影響も十分意識しなければならないところですが、労働組合は引き続き、ウイズコロナやアフターコロナを十分意識して、組合員の「命(いのち)」はもとより、安全で安心して働き続けられる職場環境整備の取り組みを強化しながら、組合員との対面による活動と、WEB等を活用したハイブリットでの活動を充実し、現役組合組織としての組織強化の取り組みにつなげていきたいと強く思います。

電友会の諸先輩の皆さんも、現役組合員以上にデリケートになっていると思いますが、各種取り組みを進めるにあたって、万全の感染拡大防止対策を講じていただきますようお願いいたします。

結びになりますが、本年も電友会兵庫支部の皆さまにとって幸多き年となりますよう心からご祈念申しあげ、新年のごあいさつとさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

令和4年度

「電友会ボランティア活動賞・活動功労賞」表彰

下村 英規様に活動賞、F L兵庫(女性の会)に活動功労賞

令和4年11月16日(水)、東京大手町「KKRホテル東京」において令和4年度のボランティア活動の表彰式が行われ、兵庫支部からは下村英規様(養父市)が「第32回電友会ボランティア活動賞」を、F L兵庫(女性の会)が「第8回電友会ボランティア功労賞」を受賞されました。また、表彰式においてN T T島田明社長からそれぞれにお祝い品が贈呈されました。

「ボランティア活動賞」は、「地域振興、社会福祉、環境保護、環境美化、教育・文化振興、スポーツ振興などの各分野を通じて、地域社会等に貢献する奉仕活動」を永年に亘り活動を続けておられる方に対して贈られるものであります。

また、「ボランティア活動功労賞」は、会員サービスの向上、組織の活性化、会員の増強、N T T並びにグループ各社・社員との協力・支援・連携強化などに貢献したとして贈られるものであります。



下村 英規さん

下村英規さんは、平成14年に退職後、単身赴任生活が長く続き、家族が地域の皆さんに大変お世話になったとの思いから地域活動に携わるようになり、区長などを歴任し、「地区の皆さんがお互いに支えあい、思いやり、一人でも多くの方が健康で幸せな暮らしをしてほしい」との願いを込め、「共助・共生」を地区のスローガンに様々な運動に取り組んでこられました。

特質すべきものとしてその運動の中から誕生したのが「区民全員が参加する幸せの黄色いハンカチ(見守り旗)運動」と「ホームサロン」の開設でした。これらの運動は徐々に実を結び崖から転落した認知症の女性を住民が救助、脳梗塞で倒れ心音がない意識不明の人を住民らが交代で心臓マッサージなど機敏な応急処置で意識を回復させるなど何人かの尊い命がすくわれています。

これらの運動は大きな社会反響を呼び、地元養父市の広報紙やケーブルテレビを始め、新聞、ラジオなどでも紹介され、更には全国の自治体等からの視察や講演依頼を受けるなど今や全国から注目を浴びるようになりました。

令和3年には「全国老人クラブ連合会長 活動賞」を受賞され、令和4年度兵庫県知事賞にノミネートされました。

受賞に際し下村さんは「第32回、同賞授賞式に参加の為、但馬空港から初めての東京直行便を利用した。何十年ぶりかの東京は不安でしかなかった。幸いにも埼玉に娘夫婦が居住していたので、会社を休んで送迎してくれることとなった。朝十時発に乗って羽田からマイカーに乗り、定刻13時半に到着。

表彰式には、北海道から沖縄まで、全国各地で活躍された皆さん、そして様々な活動内容が紹介され、その一端に選ばれたことは、正に光栄の極みであり、その重責を改めて感じたひと時でした。来賓の方々からの有難い祝辞も、活動の継続を更に心に刻むこととなりました。ありがとうございました」と喜びを語っておられました。

受賞おめでとうございます。さらなるご活躍とご健康を祈念いたします。

《下村英規さんの活動につきましては、本誌第195号(令和4年5月1日発行)で紹介させて

頂いております》

FL兵庫(女性の会)は、平成22年5月に女性会員相互の交流を活発にし、より友好を図ると共に、女性の趣味・食生活・健康維持向上などについて、情報交換・ふれあい活動の活性化を図り、ひいては女性会員の増強に資することを目的とした**フラインレディース兵庫(FL兵庫)**を設立しました。

活動にあたって、兵庫支部はエリアが広いことから活動がしやすいするため、神戸、阪神、北阪神、姫路・加古川、但馬の5ブロックに分け、ブロックに幹事を決め、毎年行事などを企画し実施しています。また、神戸・阪神・北阪神ブロックでは参加交流も行っています。

ここ数年は新型コロナウイルスの影響で行事などは実施されていませんが、ここ近くでは神戸の「太鼓道場への一泊」、阪神「能勢温泉へ小さな旅」、北阪神「大阪空港と岡田邸見学」、姫路・加古川「播州弁かるた会」、但馬「納涼手打ちうどん大会」などブロックに趣向を凝らしたものが実施されました。

これらの活動が評価され今回、「組織の活性化を図り、特に女性会員のコミュニケーションの場として多大な貢献をした」として表彰を受けたものであります。



関西本部理事の藤田久美子さん(左)とFL兵庫代表者の宅間博子さん(右)

福岡 溜さんが

「兵庫県農業共済組合・兵庫県連合自治会」から表彰されました

この度、**福岡 溜さん**(姫路市山田町)が令和4年11月16日、ANAクラウンプラザホテル神戸で開催された第55回兵庫県NOSAI大会において兵庫県農業共済組合長理事吉本知之様から「永年にわたり 農業保険制度の趣旨を体し 事業の発展に寄与された功績は極めて顕著である」として表彰されました。

福岡さんは農業共済部長として県西播磨地域一帯を担当し、鹿や猪などの獣害や外来タニシにより被害に遭った農作物を調査し、その被害状況を適格に評価し、農業従事者の農業共済保険に永年にわたり尽力され、その功績が認められ表彰されたものであります。

また、令和4年10月20日には洲本市で行われた第53回兵庫県自治会大会において兵庫県自治会連合会長原 孝様から「自治会長として 永年にわたり地域社会の発展に貢献され 住民の福祉増進に尽くされました その功績はまことに大であります」として表彰されました。

これらの表彰を受けて福岡さんは、「微力ではありますが、農家の皆さんが安心して農作物を作ってもらったり、また、一緒に暮らす地域の皆さんが少しでも明るく、楽しい生活が送れるまちづくりが出来れば・・・」との思いで今後も活動していきたいと語っておられました。

益々のご活躍を祈念いたします。



福岡 溜さん

講演会 (相続の改正) と 個別相談会 (税金・遺言・不動産) のご案内

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様は益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、当会では下記要領で講演会及び個別相談会を開催します。なお、第一部、第二部とも無料となっていますので多数のご参加をお待ちしております。

第一部 講演会

1. 日 時 令和5年3月22日(水) 午後1時～2時
2. 場 所 NTT神戸会館 (3階大会議室)
3. 講演内容 民法 (相続編)、約40年ぶりの改正・・・。



その内容とは？

※配偶者居住権、自筆証書遺言の保管制度、特別寄与料の金銭請求権など改正点をわかりやすく解説していただきます。

4. 講 師 岩 下 達 美 (電友会会員) 税理士・終活カウンセラー1級

第二部 個別相談会

1. 相続税等税金一般 相談員 税理士 岩 下 達 美 (電友会会員)
2. 遺言・相続・成年後見人等 相談員 行政書士 高 見 秀 樹 (電友会会員)
相談員 行政書士 谷 口 隆 久 (電友会会員)
3. 不動産の売買・管理・有効資産活用等
相談員 宅地建物取引士 橋本 忍 (電友会会員)

4. その他

- ①相談時間は、お一人様30分程度で、各相談員とも先着6名様までとさせていただきます。
- ②申込時に相談内容等もご連絡願います。
- ③相談開始時刻は、事務局で決定し、後日連絡させていただきます。

申込み締切り 令和5年2月28日 (火)

※申込み等詳しくは同封のチラシをご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期又は中止となる場合がありますのでご了承願います。

お問い合わせは 事務局 (078-351-9365) まで

FL兵庫(女性の会)活動報告

かつての乙女らが“宝塚歌劇を観劇”

初冬の12月5日、FL兵庫(女性の会)主催による宝塚歌劇観劇ツアーが実施されました。このツアーには神戸を始め阪神、三田方面などからかつての乙女ら25名が参加し楽しいひと時を過ごしました。観劇が初めての私も取材を兼ねこのツアーに参加させてもらいました。

今回の宝塚歌劇団星組の公演は「ディミトリ～曙光に散る、紫の花～」、主演は礼 真琴・舞空 瞳、公演の物語は13世紀のジョージアを舞台に、ひとりの女性への愛を貫いた青年の姿を描くドラマティックな歴史の物語である。舞台の大きさに華やかで煌びやかな衣装、感情あふれる圧巻の歌唱、力強い情緒あふれる演技、躍動的な華麗なるダンスなどに多くの参加者が魅了され、感動されたのではないのでしょうか。

観劇前には宝塚ホテルで食事。途中、長船信二支部長より「コロナ禍、皆さんにお会いすることが出来て大変嬉しく思います。今日一日楽しくお過ごし下さい」との挨拶があり本日のランチメニュー「ビーフシチュー、有頭海老フライ、ハンバーグ、スープ、ミニサラダ」などを時節柄マスク会食で静かにホテル料理を美味しく味わいました。

参加者の中には初めての人、50年ぶりの人、幾度も訪れている人など様々。舞台終了後、出会った時から少し目立つ白っぽい洋服を着ておられた女性が気になって今日の感想などを尋ねてみることに。その女性は西宮市から来たという井上明子さん。洋服は縁あっていただいた春日野八千代さんのスーツであるとのこと。更に話しているとNHK大阪ホールで行われた宝塚歌劇団100周年&桂由美50周年記念ショー「輝きのとき」のテーマ曲を作詞作曲されたとのことなどただただ驚くことばかりで言葉が出ない。今も作曲家・音楽評論家・歌手として活躍され、また、井上歌唱塾を続け多くの方々に音楽の楽しみや指導などをされているそうです。

その井上さんが「宝塚はいつ見てもとても素晴らしい夢の舞台です。乙女のような気持ちになり、若返ります。企画された方々に感謝いたします、ありがとうございました。」とたんと話されていたことも印象に残る取材でありました。



舞台終了後、劇場ロビーでみんな一緒に記念撮影



宝塚歌劇場の大舞台



マスク会食でも宝塚ホテルで美味しい食事



開幕を待つひと時

終了後、今回のツアーに際しFL兵庫の宅間博子代表は、「多くの方々にこのツアー参加いただき有難うございました。今回は、新型コロナウイルスの影響により兵庫全体でこの宝塚歌劇観劇ツアーを実施いたしました。感染状況が許すなら従来のように各ブロック毎(神戸・阪神・北阪神、姫路・加古川、但馬)で様々な特色ある行事を実施していきたいと思っております。その時にまたお会いいたしまししょう」と語っておられました。

編集担当 若林 英男

会 員 近 況



にぎわい

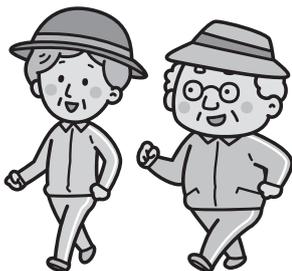
明石市 小林 栄一

○ 豊岡市 岡 正

私の健康管理

株式会社を立上げ、社長を十年間勤め一昨年交代しました。引退後は、作業員として春は田植、秋は稲刈りおぼろりと八十歳をまえにして、現在も現役で作業をしています。

これまでからゴルフは楽しみの一つとしてやっていましたが、最近、グラウンドゴルフに手を出し、また、営農作業が一段落すると、ウォーキングをするなど体力維持に努めています。体を動かすのは苦にならないので、定期的な実施されるスポーツには参加するようにしています。頭を使う事にも気を使い、地域の「高年クラブ」長をする等しながら認知症対策も怠らないよう努めています。



○ 高砂市 覚 野 博

新年あけましておめでとうございます。

完全退職してから11年。また、新しい年を迎えることが出来ました。

約3年前に自覚症状は無いのに、検診を受けるとあちこちが悪く手術。経過観察の病院通いがスケジュールの大半を占めるようになりました。

今は体調とも相談しながら、体力維持のため午前中は極力ウォーキングをするようにしています。

また、漢字ナンクロにはまっていて、パソコンを駆使し、月3冊は制覇し豪華プレゼントの獲得を狙って解答を応募していますが、11年間で3回しか当たらず、最高が5000円の図書カードでした。

これからも、体力維持のためのウォーキングと、豪華プレゼント獲得を目指し、ボケ防止を兼ねた漢字ナンクロは継続していきたいと思っています。

○ 明石市 倉 谷 進

震災後、神戸市から明石市へ移住して27年が経ちました。震災時は、単身赴任（旧豊岡支店）の企画室勤務でした。現在の明石では町内会長を4年間務め、朝霧まちづくり協議会では環境部会長を3年間務めました。今は、広報チームのリーダーをしています。

趣味は、ゴルフ、魚釣り、野菜作りです。ゴルフは、健康の源であり足腰が悪ければ出来ません、エージシュートまで頑張ります。魚釣りは、東二見に船を停泊し、友人達と行っています。最後に野菜作りでは、沢山の野菜を作って充実した日々を過ごしています。

○ 姫路市 西村 恒人

新型コロナワクチン接種の案内が役場から届いていた。ワクチン接種も五回目になる。年明けには孫らとUSJに行くので、12月初旬にインフルエンザと一緒にワクチン接種しようと思っています。退職後は出かけることも少なく、身体を動かすのは、専ら季節毎の営農の補助作業や自治会のボランティア活動の手伝い。畑の野菜作りと庭木の剪定や草引き等々。最近の楽しみは、外食と孫らと一緒に過ごす時間。友人や老人会メンバーとのゴルフコンペです。また風呂掃除や食後の洗いもの、珈琲を入れてあげることも好きです。

コロナ禍もあり、退職前にイメージしていたものと違うこともあります。63歳でのフルマラソン完走を思い出し、70代・80代も完走できるよう十分な体力をつけ、人生百年時代を健康で完走したいと思います。

最後に、一日も早いコロナ禍の終息とご家族皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り致します。



早春の見土呂梅林 神戸市 佐伯 文男

NTT神戸会館トークサロンの展示作品から



感動のながめ (西宮市観音寺尾根・神戸市高齢者美術展入賞)



バラあふれる素敵な庭 (阪急御影山側個人の庭)



しあわせの村の素敵な庭園 (神戸市しあわせの村日本庭園)

水彩画

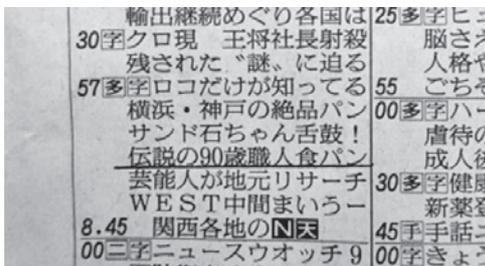
作品 神戸市 酒井 和彦 様

//////竹内善之さんがNHK総合テレビに出演////// 《伝説の90歳職人食パン》

11月2日(火)、ふとNHKのテレビ欄に目をやると「ロコだけが知っている神戸・横浜の絶品パン、伝説の90歳職人食パン」と。伝説の90才職人、これは本誌の取材で訪れたことがある神戸市東灘区岡本で「フロイン堂」を営む竹内善之さんのことだとピンときた。NHKのテレビに出演されるのだ！。竹内さんは創業者の父の亡き後、36歳で電電公社を早期退職し、今でも現役のパン職人として働いておられます。放映された映像の一コマですが紹介いたします。

竹内さんについては本誌第193号(令和3年11月1日発行)で「89歳現役のパン職人」と題して掲載いたしました。健康に留意されいつまでもお元気でご活躍されることを祈念いたします。

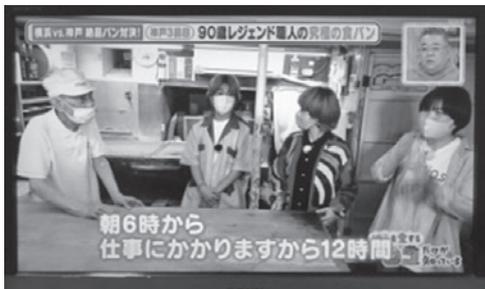
(編集担当 若林 英男)



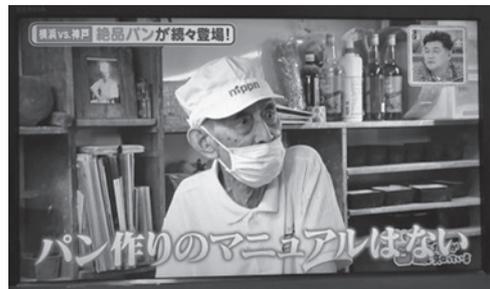
11月2日のNHK総合の番組案内。
午後7時57分から「伝説の90歳職人食パン」



サンドウィッチマンの司会で番組が始まる



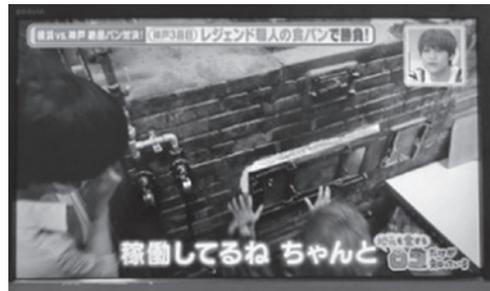
芸能人レポーターの取材に応じる竹内さん(左端)



「パン作りのマニュアルはない」



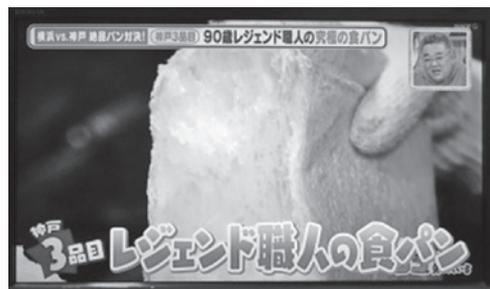
「機械は使わず生地はすべて手こね」



阪神淡路大震災にも耐え「稼働してるね ちゃんと」



「熱したレンガの余熱でじっくり焼く」



「レジェンド職人の食パン」

サークルからのお知らせ

◎行事のお知らせ

※各サークル等の行事については、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、状況により中止又は延期とさせていただきますのでお問い合わせください。

◎ハイキング（山遊会）

○第364回例会 初詣

・新年早々、安全祈願を目的に複数の神社をめぐる。ありがたいコース
月 日 1月21日（土）
集 合 阪急門戸厄神駅 午前10時
行 先 阪急門戸厄神駅～門戸厄神
～広田神社～震災記念公園
～阪急夙川駅

○第365回例会

・早春期、梅花を求め散策する足慣らしコース
月 日 2月18日（土）
集 合 阪急御影駅 午前10時
行 先 阪急御影駅～白鶴美術館～甲南大学
～岡本八幡神社～岡本梅林
～阪急岡本駅

○第366回例会

・初春、無数の神々に鎮座する山をめぐるコース（なだらかな登りが続く）
月 日 3月18日（土）
集 合 山陽電車板宿駅 午前10時
行 先 山陽電車板宿駅～華の湯温泉

○第367回例会

・陽春期、芝桜や八重桜を見ながら甲陽園まで歩く足慣らしコース
月 日 4月15日（土）
集 合 阪急仁川駅 午前10時
行 先 阪急仁川駅～地すべり資料館
～甲山森林公園～神呪寺～北山駅
～北山緑化植物園～阪急甲陽園
問合せ 酒井和彦 ☎080-2527-3613

◎歴史散歩ハリマの会

○第160回例会

月 日 1月21日（土）
集 合 山電 東二見駅 改札口
午前10時
行 先 明石の旅「二見まち散策」

○第161回例会

月 日 2月18日（土）
集 合 明石駅 タヌキ前 午前10時
行 先 明石の旅「和坂の蟹ガ坂散策」

○第162回例会

月 日 3月18日（土）
集 合 JR大阪駅連絡橋改札 午前9時
行 先 和歌山の旅「友ヶ島」
問合せ 上田勝彦 ☎078-943-8806

◎ハイキング（川西会）

○第201回例会

月 日 1月14日（土）
集 合 阪急川西能勢口駅 午前10時
行 先 満願寺・多田神社
問合せ 伊東 進 ☎080-2775-9851
西山達義 ☎090-6829-8510

◎ゴルフ部（しらさぎ会）

1月・2月は計画なし

◎ゴルフ部（電電ゴルフ兵庫会）

1月・2月は計画なし

◎ゴルフ部（但馬部会）

1月・2月は計画なし

◎ゴルフ部（阪神）

1月・2月は計画なし

問合せ 畑山睦智 ☎090-8794-1833

第三回「写博会」誌上作品展

兵庫支部は写真サークル「写博会（会長：佐々木勇・会員：18名）」の皆様のご協力を得、N T T 兵庫支店・N T T 神戸会館での作品展示、そして当支部のホームページや会報への写真の提供など幅広くご協力を頂いているところであります。

また、写博会の皆様はこの他にも神戸市役所などのギャラリーで毎年作品展を開催されていましたがここ数年はコロナ禍で会場の確保等が困難となり、開けない状況が続いています。

そこでここ会報誌上で写博会の皆様のご協力を得、第三回目の作品展を開催いたしました。



登しょう礼（神戸港） 明石市 西谷 富美夫



橋を望む（舞子）

神戸市 本山 和子



幸運は授かるか（田沢湖畔） 神戸市 松本 成雄



東経135度（明石市） 神戸市 佐々木 勇



上りひかり516（西明石駅） 明石市 黒田 太三



秋声の静寂（神戸森林公園） 神戸市 加藤 紀恵子

兵庫電電短歌



さつまいも甘柿友に持ちゆけば大好物と喜ばれたり
 わが膝に座り込む孫湯上りの髪にかすかな匂い立たせつ
 産土の神に詣でて無事祈るウォーキングの終わりはいつも
 ひそやかに蠟梅の花ふくらみて晴れたる朝香り流れ来
 古希過ぎて届く賀状にちらほらと今年限りと寂しき一行
 齢九十召されて母は守のもとへ父に寄り添い孫子を照らす
 除夜の鐘知らずに寝ねし去年今年なま年寄りなるわが身恥じおり
 いっしかに庭に育ちしまゆみの木鳥にもらいしものひとつよ
 元旦を家族揃いて仏前に無事願いつつ感謝の合掌

福岡 溜
 上田 陽子
 坂口 千恵
 中野 征美
 尾上 定信
 盛房 初美
 眞野 美津子
 三木 百美子
 安川 由紀子

寿会員のお祝い

次の方々に電友会関西本部から、寿祝いの記念品が贈呈されました。



— 白 寿 —
 塩谷 豊様 令 4. 10. 5 豊岡市
 岩崎 利光様 // 4. 10. 16 三木市

— 米 寿 —
 寺本 成久様 令 4. 10. 9 神戸市
 木村 英一朗様 // 4. 10. 21 神戸市

川崎 弘子様 令 4. 10. 29 尼崎市
 谷家 重夫様 // 4. 11. 6 神戸市
 井上 明子様 // 4. 11. 7 西宮市
 尾根 美好様 // 4. 11. 22 神戸市
 岡本 義夫様 // 4. 11. 30 芦屋市

敬 弔

謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りいたします。



氏 名	逝去年月日	享年	住 所	最終勤務先
児 島 喜代子 様	令和 4. 7. 11	95	明 石 市	神戸市外電話局
正 代 昭 様	// 4. 8. 14	84	宝 塚 市	関西支社
米 本 香 様	// 4. 9. 12	88	姫 路 市	姫路支店
小 山 勝 美 様	// 4. 9. 26	77	神 戸 市	TE関西
檜 山 明 治 様	// 4. 9. 27	89	神 戸 市	明石支店
高 瀬 務 様	// 4. 10. 22	94	豊 岡 市	豊岡電報電話局
中 野 政 子 様	// 4. 10. 22	92	西 宮 市	兵庫支社
岸 本 優 様	// 4. 11. 1	82	川 西 市	大阪支店
岡 田 桂 一 様	// 4. 11. 8	85	丹波篠山市	関西移动通信網株式会社
中 津 進 一 郎 様	// 4. 11. 13	93	神 戸 市	長田電報電話局
竹 谷 豊 様	// 4. 11. 15	85	洲 本 市	関西支社
大 島 利 治 様	// 4. 11. 20	90	尼 崎 市	守口支店
阿 部 岩 雄 様	// 4. 11. 29	88	養 父 市	豊岡支店

謹賀新年

令和5年 元旦



西日本電信電話株式会社
兵庫支店

支店長 樋口 浩子

株式会社ドコモCS関西
神戸支店

支店長 仁藤 正紀

株式会社ドコモビジネスソリューションズ
神戸支店

支店長 藤原 祥隆

NTTアノードエナジー株式会社
西日本事業本部 兵庫支店

支店長 高崎 輝道

公益財団法人 日本電信電話ユーザ協会
兵庫支部

支部長 國井 総一郎

テルウェル西日本株式会社
関西支店 兵庫営業支店

営業支店長 栗下 昭徳

きらら保険サービス株式会社
関西支店

支店長 中野 博一

株式会社電電広告

代表取締役
社 長 檀野 修一

株式会社ミライト・ワン
兵庫支店

支店長 中見 和広

エクシオグループ株式会社
兵庫支店

支店長 山本 浩司



2023年1月号 春の新生活応援編

申込時に「電友会の広告を見た」と伝えて下さい。

新生活応援カタログギフト

お孫さんやご家族のお祝い、新入学祝、合格祝にオススメ！
3つのコースからお選び頂けます！



【カタログ内容について】

テイクユアチョイス カタログ

検索

商品名をインターネットで検索若しくは
カタログサンプルをお送りいたしますので、
下記お問い合わせ先までお問い合わせください

ゴールドコース 家具・家電・グルメ・スポーツなどの中から1~2品お選びいただけます

掲載内容約1,300点 カタログ検索ワード「テイクユアチョイス ジャコビニア」



※価格は税込価格です ご提供価格

メーカー希望小売価格

55,880円 → 49,500円

送料
無料

シルバーコース 家具・家電・グルメ・スポーツなどの中から1~2品お選びいただけます

掲載内容約1,420点 カタログ検索ワード「テイクユアチョイス オンシジウム」



※価格は税込価格です ご提供価格

メーカー希望小売価格

33,880円 → 30,000円

送料
無料

ブロンズコース 家具・家電・グルメ・スポーツなどの中から1~2品お選びいただけます

掲載内容約1,330点 カタログ検索ワード「テイクユアチョイス カルミア」



※価格は税込価格です ご提供価格

メーカー希望小売価格

11,880円 → 10,900円

送料
無料

2023年3月31日までに 申込みいただくと

上記ご提供価格から更に10%割引いたします！

情報取次店登録のご案内

※契約名義・口座名義は法人または個人事業主（商店等）に限ります

大募集!!

事業主の皆様、テルウェル西日本関西支店の「情報取次店」になりませんか？

＜情報取次店の仕組み＞

※情報取次店契約が必要です。

ハウスクリーニング・清掃ロボット
など幅広い分野の商材がございます。

ここがポイント

- ・在庫を持つ必要なし！
- ・ノルマ等一切なし！
- ・取次後の対応は弊社がすべて行います！

＜取次手数料について＞

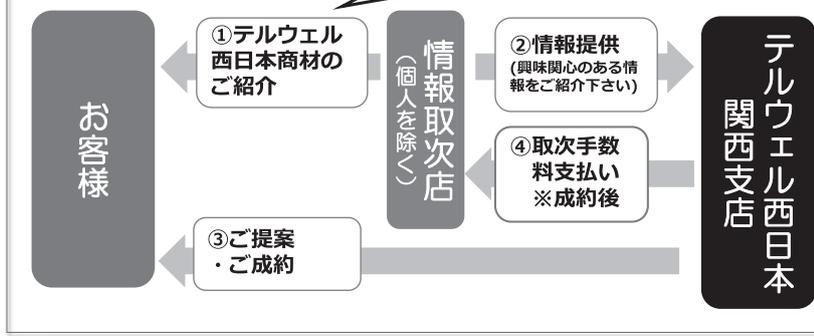
●取次情報をもとにテルウェル西日本関西支店が対応し販売となったものに対し、取次手数料を支払います。

※1販売額55,000円(税込)以上に限り

※2取次店手数料の上限は1回当たり110,000円(税込)になります

●受注額の3%（一部商品は5%）を取次手数料としてお支払いいたします。

例：550,000円の商品⇒16,500円



お問い合わせ先

テルウェル西日本株式会社

〒650-0035 神戸市中央区浪花町64 三宮電ビル4F

関西支店 兵庫営業支店 TEL : 0120-133543

審査 西22-107

いずれも価格は税込み表示です

(営業時間 9:00~17:00土・日・祝日は除く)

生前贈与・遺言・相続・遺産分割のご相談は

岩下会計事務所

税理士

終活カウンセラー 1級

岩下 達美
(電友会会員)

税理士

岩下 志帆

〒651-1246 神戸市北区谷上西町13番13号

TEL 078-581-7447 / FAX 078-581-7448

e-mail : i-a.o@tkcnf.or.jp

◎ 不動産のことならお任せ下さい ◎
売買・仲介・駐車場、マンション等管理

無料相談
受付中!

兵庫地所

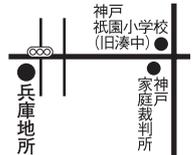
宅地建物取引士 橋本 忍

(NTTファシリティーズ 不動産サービス部出身・電友会会員)

フドウサン
電話 078-575-2103

〒652-0032

神戸市兵庫区荒田町3丁目61番10号
(神戸家庭裁判所北側を西へ100m信号の角)



土地相続、住所変更、義務化(罰則導入へ)。

遺産分割協議に期限!

R3.4.28公布 (2~5年施行)

相続、遺言、遺言執行者

行政書士

高見秀樹事務所

丹波市春日町黒井413-5

0795-74-2918



おかげさまで開業24周年!(電友会員、旧姓滝本、営業出身)



あしがき

新年あけましておめでとうございます。

元旦・・・一月一日。この日を迎えての感情も心も人それぞれの生活環境によってさまざまである。

「ゆうべの鬼(借金取り)が礼に来る」というように一夜明けて元旦となれば身も心も改まる思いがする。

今年こそ「あんな事、こんな事」をやってみたいと思うのだが毎年何もやらずに時は過ぎていく。気が付けばまた一年が過ぎていた。

それでもいい。いつもの年のように平穩無事に一日が暮らせたらそれでいい。

皆様、本年もよろしくお願ひいたします。

❖冬、丹波の朝は底冷えがする。霜が光る小径を昨日集めた杉の枯れ葉を脇に抱え、いつもよりちょっと早めに登校する。今日はストーブ当番、担任の先生と一緒に石炭に火を移す。

授業が始まり、やがてほんわりした暖かさが頬に。手のしもやけも赤みをおび、ムズムズとかゆみが……。冬の日、70年前のことを懐かしく想う。

❖この季節、「餅がのどに詰まって救急車、温度差で風呂場で脳卒中、ポケットに手入れ歩行で転倒骨折、石油ストーブの転倒、燃焼中の灯油入れ」・・・等々。ちょっとした不注意で大きな被害が、くれぐれもご注意ください。

❖新しい年が始まりました。本年もお世話になります。訪れる春、5月号で元気にお会いいたしましょう。
(編集担当：若林 英男)

事務局の年末年始休暇のお知らせ 令和4年12月28日(水)～令和5年1月4日(水)

上記期間に事務局に連絡等がある場合は、下記まで連絡をお願いします。

後藤 淳一 事務局長 090-3284-0825

金田 享二 事務局次長 090-5882-7357

発行所 電友会兵庫支部 〒650-0025 神戸市中央区相生町1-3-3 NTT神戸会館内

電話 078-351-9365

http://www3.ocn.ne.jp/~denyuhyo/

FAX 078-351-9375

E-mail:denyu3@vesta.ocn.ne.jp

10時～16時 月～金：後藤・金田 土・日・祝：休業



あしたへ—with you, with ICT.



「つなぐ」
その先に
「ひらく」
あたらしい
世界のトビラを

私たちは、
地域社会の一員として、
あらゆる人々が幸せで豊かな
未来の姿を追求しつづけます。
そのために、技術と知恵をみがき、
新たな価値の共創に挑戦します。

ソーシャルICT
パイオニア

NTT西日本 兵庫支店